Síntese geral dos links sobre autismo

1. [Aspectos Alimentares- Autismo](https://www.scielo.br/j/physis/a/WKnC7ffTK4CJZbgbCJRcChS/?format=html&lang=pt)

* Obtenção de dados: (publicado em 2019) estudo qualitativo com entrevistas semiestruturadas com 12 mães de crianças e adolescentes com TEA (Transtorno do Espectro Autista) em Belo Horizonte (Physis)
* Consumo elevado de alimentos processados e ultraprocessados; recusa alimentar frequente; seletividade alimentar.
* Dificuldades na introdução de novos alimentos; resistência a mudanças na rotina alimentar.
* Estratégias utilizadas pelas mães incluem: oferecer alimentos preferidos junto aos novos, utilizar reforços positivos e criar um ambiente tranquilo durante as refeições.

1. [Autismo e relação com a alimentação](https://ojs.revistacontemporanea.com/ojs/index.php/home/article/view/6398)

* Obtenção de dados: (publicado em 2024) revisão bibliográfica sobre o impacto da alimentação no transtorno do espectro autista (Revista Contemporânea)
* Alimentação pode influenciar sintomas comportamentais e cognitivos em indivíduos com autismo.
* Dietas específicas, como sem glúten e caseína, têm sido estudadas para avaliar seus efeitos no comportamento e na saúde intestinal.
* É fundamental considerar a individualidade de cada paciente ao planejar intervenções dietéticas.

1. [Alimentação no tratamento de autismo](https://www.sbcm.org.br/v2/index.php/not%C3%ADcias/1149-sp-1240144781)

* Obtenção de dados: (publicação 2003 e complementos até 2025) artigo científico: WHITE, J.F. Intestinal Pathophysiology in Autism.Exp Bio Med. v.228, p. 639-649, 2003 // site autism.com
* Autistas têm hábito alimentar restrito, resistência à introdução de novos alimentos e alta ocorrência de sintomas gastrointestinais, como constipação, diarreia, gastrite e refluxo.
* Alimentos como leite, soja e trigo podem intensificar sintomas por formação de peptídeos opiáceos; corantes artificiais estimulam hiperatividade; probióticos e omega 3 podem melhorar funcionamento intestinal, concentração e aprendizado.
* Tratamento nutricional deve buscar variedade alimentar para prevenir deficiências de vitaminas e minerais, aliado a intervenção multidisciplinar, com compreensão, dedicação e estímulo adequado do ambiente.

1. [Aspectos relacionados à alimentação](https://revistas.unifoa.edu.br/praxis/article/view/3803)

* Obtenção de dados: (publicado em 4/4/2023) revisão de literatura - UFF/UNIRIO (Programa de Mestrado Profissional em Diversidade e Inclusão e Segurança Alimentar e Nutricional)
* Indivíduos com diagnóstico de TEA (Transtorno do Espectro Autista) podem apresentar comprometimento comportamental, repertório restrito de interesses, dificuldades na interação e comunicação, além de alterações fisiológicas, metabólicas e comportamentais relacionadas à alimentação e nutrição
* Apresentam seletividade alimentar, recusa, compulsão e indisciplina alimentar, associadas a risco de agravos nutricionais, pela pouca variedade na dieta
* 52,2 % das crianças com TEA (Transtorno do Espectro Autista) apresentavam seletividade alimentar importante; 51,7 % tinham dificuldade com textura dos alimentos; e 65 % rejeitavam novos alimentos.